

## RANDO ET NUIT DANS UN VIEUX VILLAGE

Une excursion particulièrement adaptée pour les familles : un endroit splendide sur le Jebel Akhdar, une vraie rando mais sur un bon chemin, une nuit avec nos hotes, et un retour le lendemain.



<b>REMARQUES IMPORTANTES</b>	<p>Nous passons <b>la nuit</b> dans un vieux <b>village</b>, <b>accessible seulement a pied</b>. Nous n'avons donc <b>pas acces au vehicule et aux baggages principaux</b> la nuit.</p> <p>Vous devrez <b>porter vos affaires personnelles</b>, dont vous avez besoin pour la nuit, ainsi que votre <b>sac de couchage</b> et eventuellement <b>matelas mousse</b>.</p> <p>L'endroit ou nous dormons est tres beau et pas touristique. C'est une experience exceptionnelle, mais c'est <b>tres rustique</b> en termes de confort.</p> <p>Il est egalement <b>possible de louer des mules</b> (avec supplement), pour porter les sacs.</p>												
<b>Niveau 2 - 3</b>	Une randonnee avec un denivelee de 700m sur un bon (maix caillouteux) chemin. Le premier jour, nous descendons. Le second, nous montons...												
<b>Duree</b>	<b>2 Jours</b>												
<b>Realisable en</b>	OCTOBRE - NOVEMBRE - DECEMBRE - JANVIER - FEVRIER - MARS- AVRIL												
<b>Point de depart</b>	<b>Jebel Akhdar</b> ; nous vous enverrons la localisation exacte par whatsapp. <b>Un 4x4 est obligatoire</b> pour atteindre le point de depart ; si vous avez besoin, nous pouvons organiser le transport depuis Nizwa ou Birkat Al Mouz.												
<b>Equipement que vous devez emmener</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Chaussures de montagne</b> (ou au moins de sport)</li> <li>- <b>Vetements legers</b> mais decents <b>pour la randonnee</b> (genoux et epaules doivent etre couverts).</li> <li>- <b>Vetements chauds</b> et confortables pour la nuit</li> <li>- <b>Sandales</b> pour le soir</li> <li>- <b>Sac a dos</b></li> <li>- <b>Sac de couchage</b></li> <li>- <b>Lampe frontale</b></li> <li>- <b>Papier toilette</b></li> </ul>												
<b>Nourriture</b>	tout inclus (encas locaux et dejeuner pendant la rando, dinner, petit dejeuner, eau potable)												
<b>Services additionnels (avec supplement)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transport vers le point de depart depuis Nizwa ou Birkat Al Mouz, et retour.</li> <li>- Anes pour porter les sacs durant la rando</li> </ul>												
<b>Guide</b>	Avec Antoine, Ibrahim, ou un autre guide local anglophone et nos hotes (qui ne parlent qu'arabe)												
<b>Langue possible</b>	Espanol, Angais, Francais, Allemand, Arabe												
<b>PRIX</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Taille du groupe</th> <th>Prix par personne</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>320 OMR</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>160 OMR</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>110 OMR</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>90 OMR</td> </tr> <tr> <td>5 a 8</td> <td>80 OMR</td> </tr> </tbody> </table>	Taille du groupe	Prix par personne	1	320 OMR	2	160 OMR	3	110 OMR	4	90 OMR	5 a 8	80 OMR
Taille du groupe	Prix par personne												
1	320 OMR												
2	160 OMR												
3	110 OMR												
4	90 OMR												
5 a 8	80 OMR												

**JOUR 1***- Lunch - Dinner*✓ **Randonnee vers une oasis dans un canyon (4 heures )**

Nous partons d'un village situe a 2000m d'altitude. Nous empruntons le même chemin que les habitants du villages qui vont s'occuper de la palmeraie a laquelle nous descendons, 700m plus bas.

Arrives dans le fond de la vallee, nous decouvrons d'abord un beau village dont laplupart des maisons sont construites sous la falaise. Encore un peu plus bas, on découvre une superbe palmeraie avec des palmiers dattiers, citronniers (dont les fruits sont seches sur place), des bananiers, des patates douces, et de l'ail. C'est un site particulierement beau!

- Niveau 2 & 3\*

- Temps de marche : 2 a 4 heures

- Denivelee : +100m/-700m

**Nuit dans l'ancien village**

Nous dormons dans l'ancien village proche de la palmeraie. Nous sommes recus par des habitants du village. Celui-ci etant accessible uniquement a pied et plus habite a plein temps, les conditions de confort sont rustiques et nous devons emmener nos matelas (mousse ou thermarest) et nos sacs de couchage. Par rapport a nos criteres occidentaux, c'est une nuit entre le bivouac et chez l'habitant. Si besoin, des anes peuvent nous aider a descendre nos affaires. Une belle soiree, et une experience tres locale!

**JOUR 2***Breakfast - Lunch -*✓ **Randonnee pour repartir de l'oasis (4 heures )**

Nous repartons par le meme chemin que la veille : le chemin est bien trace et nous marchons lentement, si bien que la montee, malgre le denivele, se fait sans probleme!

- Niveau 3\*

- Temps de marche : 3 a 4 heures

- Denivelee : +700m/-100m

**📌 Niveau de difficulté Randonnée & Balade**

<b>Niveau 1</b>	Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
<b>Niveau 2</b>	Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelé sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
<b>Niveau 3</b>	Randonnées avec une dénivelé de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelé inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
<b>Niveau 4</b>	Randonnées avec une dénivelé de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
<b>Niveau 5</b>	Randonnées longues avec une dénivelé supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains